

Populația și densitatea populației la recensăminte

Județul Bistrița-Năsăud	Numărul locuitorilor	Locuitori / km ²
29 decembrie 1930	223527	41,7
25 ianuarie 1948	233650	43,6
21 februarie 1956	255789	47,8
15 martie 1966	269954	50,4
5 ianuarie 1977	286628	53,5
7 ianuarie 1992	326820	61,0
18 martie 2002	311657	58,2
20 octombrie 2011	286225	53,4
1 decembrie 2021	295988	55,3